



Kurse rund ums Baby

Januar bis Juni 2020

**Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de**

215 - Das Baby verstehen - Bindung fördern - Babymassage

Eine sichere Bindung zur Bezugsperson ist die Voraussetzung für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung des Babys. In diesem Kurs erfahren Sie mehr darüber, was man unter einer "sicheren Bindung" versteht und wie Sie diese fördern können. Außerdem lernen Sie die Signale Ihres Babys noch besser zu verstehen und wie Sie feinfühlig darauf reagieren können. Die "Indische Babymassage nach Leboyer", die Sie in diesem Kurs erlernen werden, unterstützt wirksam eine gesunde Bindungsentwicklung Ihres Kindes.

Termin: Montag, 27.01.2020 bis 30.03.2020 –9 x

Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr

Gebühr: 45,00 Euro

Leitung: Ruth Schwarz, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise (BAG)

je Treffen ca. 45 Min. Babymassage, 45 Min. Theorie - bitte Badetuch und Babyöl mitbringen, auf Bedürfnisse und Tagesform der Kinder wird Rücksicht genommen



217/218 – Baby Fitness ab 4 - 7 Monate und 7 – 12 Monate

Für die gesunde Entwicklung des Kindes sind vielfältige Sinnesanregungen und eine gute Eltern-Kind-Beziehung wichtig. Durch gemeinsames Erleben von Bewegung, Spiel und Freude unterstützt der Kurs den Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Eltern und Kind. Es werden Bewegungsangebote, Lieder und verschiedene Materialien spielerisch eingesetzt, um die fünf Sinne anzusprechen. Außerdem können in der Gruppe Kontakte geknüpft werden: Für die Kinder mit Gleichaltrigen, für die Erwachsenen mit der Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen.

Die Gruppen werden je nach Alter zusammengestellt

Termin: Dienstag, 28.01.2020 bis 31.03.2020

Dienstag, 21.04.2020 bis 05.06.2020

Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr

Termin: Freitag, 31.01.2020 bis 03.04.2020

Freitag, 24.04.2020 bis 05.06.2020

Zeit: 9.00 – 10.30 Uhr

11.00 – 12.30 Uhr

Dauer: 19 Treffen

Gebühr: 66,50 Euro

Leitung: Sandra Kotzya , exam. Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleiterin

221 - Spielerisch die Welt entdecken – Bewegungskurs für Kinder rund ums Krabbelalter

Für die gesunde Entwicklung des Kindes sind vielfältige Sinnesanregungen und eine gute Eltern-Kind-Beziehung wichtig. Durch gemeinsames Erleben von Bewegung, Spiel und Freude unterstützt der Kurs den Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Eltern und Kind. Es werden Bewegungsangebote, Lieder und verschiedene Materialien spielerisch eingesetzt, um die fünf Sinne anzusprechen. Außerdem können in der Gruppe Kontakte geknüpft werden: Für die Kinder mit Gleichaltrigen, für die Erwachsenen mit der Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen.

Termin: Mittwoch, 29.01.2020 bis 10.06.2020

Zeit: 11.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 18 Treffen

Gebühr: 63,00 Euro

Leitung: Katja Krieger, Fachkraft für Eltern-Kind-Kreise BAG

220 - Babyernährung – Rezepte ausprobieren

Das erste Lebensjahr ist besonders wichtig für die Ernährung des Säuglings. Es sollen die verschiedenen Stufen wie Stillen, Fertigmilch, Beifüttern, Breikost, Gemüse besprochen und Rezepte ausprobiert werden.

Termin: bei Interesse bitte im Sekretariat melden

Dauer: 2 Treffen

1. Treffen Theorie, 2. Treffen Rezepte ausprobieren, beide Treffen können getrennt belegt werden

Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: 12,00 Euro + Lebensmittelumlage

Leitung: Anja Plautz, Krankenschwester

