



Gewaltprävention für Kinder

"Gewalt an Kindern? Jetzt reicht's!"

Der Bereich F.I.S.T. Kinder-SV erfährt, gerade in unserer heutigen Zeit, in der die Gewalt an Schulhöfen und auf der Straße immer mehr eskaliert, eine immer größere Nachfrage. Durch individuell ausgearbeitetes Training versuchen wir, speziell auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Nicht nur Selbstverteidigungstechniken und Situationsschulungen treten in den Vordergrund. Immer deutlicher wird, wie wichtig gerade bei der Arbeit mit Kindern die Bereiche Kommunikation, Körpersprache und vor allem Gefahrenerkennung sind. Die Erfahrung zeigte, dass nicht die Techniken, sondern der Umgang und das Verstehen einer Gefahrensituation für die erfolgreiche Bewältigung entscheidend sind. Auch Kinder müssen sich in unseren Kursen darüber im Klaren werden, wie sie aufgrund ihrer Körperhaltung und ihres Auftretens auf andere Kinder bzw. potentielle Täter wirken.

Angebot für Schulen / Schülerinnen / Lehrkräfte

Selbstbehauptung & Selbstverteidigungstraining

Inhalt:

- Frühzeitiges Erkennen von Gefahrenquellen
- Abbau von Ängsten, Steigerung der Selbstsicherheit
- Verbesserung der motorischen Fähigkeiten
- Abbau von Aggressionen Richtiges Verhalten bei Notsituationen, wie bei Unfällen oder Feuer
- Angst beherrschen durch Wissen und das Tun
- Verhalten an der Haustür
- Die Stimme als Waffe einsetzen

für Mädchen im Alter 7-16J und Lehrkräfte

Teilnehmerzahl mindestens 10 bis zu 18 Kinder

Der Lehrgang wird auf zwei Tage aufgeteilt. Die Tage können flexibel gewählt werden.

Sollte eine größere Anfrage bestehen kann ein zweiter Kurs im neuen Halbjahr angeboten werden.

Der Lehrgang findet in der Regel in der Sportfabrik Sterbfritz statt, kann jedoch auch wahlweise in der schuleigenen Sporthalle stattfinden. Die Räumlichkeiten der Sportfabrik werden kostenfrei angeboten.

Das benötigte Unterrichtsmaterial wird von der F.I.S.T. Sinntal GbR gestellt.

Der Lehrgang umfasst ca. 8 Stunden.

Kosten:

pro Teilnehmer wird eine Gebühr von 25,-- € erhoben (bei max. Teilnehmerzahl 18 Personen)

Am Ende der Teilnahme erhält jedes Teilnehmer eine Teilnehmerurkunde.

Sollten noch Fragen offen sein, erreichen sie uns unter
0175-4166389.

Mit freundlichen Grüßen

Tamara Isele