



## **Merkblatt - Sommerspaß**

### **Baden**

Für die Aufsicht über Kinder, Minderjährige, Nichtschwimmer sowie über körperlich oder geistig Behinderte, haben die für diese Person auch sonst Aufsichtspflichtigen (z.B. die erziehungsberechtigten Angehörigen oder entsprechende Kindertagespflegepersonen) zu sorgen.

Diese aufsichtspflichtigen Personen bleiben für die Aufsicht auch dann verantwortlich, wenn sie das Gelände der Badeanstalt nicht betreten oder vorzeitig wieder verlassen.

Achtung! Kleinkinder heben nach einem Sturz den Kopf nicht. Bei einem Sturz in eine Pfütze kann es schon zum Tode durch ertrinken kommen.

### **Insekten Stiche**

Wespen- und Bienenstiche stellen eine erhebliche Gefahr dar. Besonders Allergiker sind gefährdet. Deshalb Lebensmittel und Getränke stets gut verschliessen.

Personen, die durch ein Insekt gestochen wurden, können sehr panisch reagieren. Das gilt besonders für Personen, die bekanntermaßen eine allergische Reaktion zeigen. Wenn es dem Helfer gelingt, die Panik zu reduzieren, wirkt sich das auf den Kreislauf positiv aus. Er wird weniger angeregt und deshalb schwellen die Schleimhäute nicht so schnell und stark an. Bei Ateemeinschränkungen sollte sich der Betroffene so wenig wie möglich bewegen.

### **Sonnenschutz**

Um die Haut – und insbesondere Kinderhaut – vor zu viel Sonneneinstrahlung zu schützen, lassen sich drei „Strategien“ festhalten. Am wirksamsten ist die Meidung von Sonne – dies gilt besonders für die Sonneneinstrahlung zwischen 11 - 15 Uhr in den Sommermonaten. An zweiter Stelle steht der Schutz durch Kleidung. Erst an letzter Stelle folgt der Sonnenschutz durch die Anwendung von Sonnenschutzmitteln.

Die Zentralstelle für Kinderbetreuung informiert:

Verbindliche und schriftliche Absprachen mit Eltern zum Thema Baden, Sonnenschutz und Prävention bzw. Umgang mit Insektenstichen festhalten

Haftung und Personensorge beachten! Kinder nie im Wasser unbeaufsichtigt lassen.

Getränke und Lebensmittel vor dem Verzehr auf Insekten immer erst überprüfen.

Mittagssonne meiden. Zum Schutz vor Sonnenstrahlung leichte Kleidung tragen und Sonnenschutzcreme verwenden.

Ausführlichere Informationen oder Informationen über Unfall- und Gesundheitspräventionsmaßnahmen Fortbildungskurse bei der Unfallkasse Hessen  
[www.ukh.de](http://www.ukh.de)