



## Noroviren

<b>Inkubationszeit</b>	6–50 Stunden
<b>Dauer der Ansteckungsfähigkeit</b>	Personen sind insbesondere während der akuten Erkrankung und mindestens bis zu 48 Stunden nach Sistieren der klinischen Symptome ansteckungsfähig. Untersuchungen haben gezeigt, dass das Virus in der Regel 7–14 Tage, in Ausnahmefällen aber auch über Wochen nach einer akuten Erkrankung über den Stuhl ausgeschieden werden kann.
<b>Beschwerden</b>	Bei einer Norovirus-Infektion beginnen die Symptome typischerweise plötzlich: Die ersten Anzeichen sind starker Durchfall und schwallartiges Erbrechen. Die Beschwerden treten meist aus völligem Wohlbefinden heraus auf. Noroviren können so innerhalb weniger Stunden einen erheblichen Flüssigkeitsverlust verursachen. Vereinzelt kann es auch nur zu Durchfall oder nur zu Erbrechen kommen (anstatt zu Brechdurchfall). Daneben kann eine Norovirus-Infektion weitere Symptome auslösen, wie: Bauchschmerzen Übelkeit starkes Krankheitsgefühl Kopfschmerzen Gliederschmerzen Müdigkeit Zusätzlich kann die Körpertemperatur leicht erhöht sein. Richtiges Fieber ruft das Norovirus jedoch eher selten hervor. Im Allgemeinen klingen die Symptome nach 12 bis 48 Stunden wieder ab.
<b>Zulassung nach Krankheit</b>	Kinder unter 6 Jahren, die an einer infektiösen Gastroenteritis erkrankt oder dessen verdächtig sind, dürfen Gemeinschaftseinrichtungen nicht besuchen. Die Einrichtung kann erst 48 Stunden nach dem Abklingen der klinischen Symptome wieder besucht werden. Ein schriftliches ärztliches Attest ist nicht erforderlich. Allerdings sollte auch dann noch verstärkt Wert auf die Hygiene gelegt werden.
<b>Ausschluss von Ausscheidern</b>	Entfällt.
<b>Ausschluss von Kontaktpersonen</b>	Nicht erforderlich, solange keine enteritischen Symptome auftreten.
<b>Hygienemaßnahmen zur Verhütung von Infektionen</b>	Zur Vermeidung einer Übertragung auf fäkal-oralem Wege oder beim Erbrechen (Kontakt zu Stuhl, Erbrochenem, kontaminierten Flächen) sind, insbesondere in der symptomatischen Phase, die Hygienemaßnahmen strikt einzuhalten (Händehygiene! Meidung von unmittelbarem Kontakt zu Ausscheidungen von Erkrankten!)
<b>Medikamentöse Prophylaxe nach Exposition</b>	Es ist keine wirksame Prophylaxe bekannt.

### Empfehlungen für den Besuch von Gemeinschaftseinrichtungen:

Das Norovirus ist ein weltweit verbreiteter hochansteckender Virustyp. Er ist sehr resistent gegenüber Umwelteinflüssen.  
Während der Dauer ihrer akuten Erkrankung sollten Patienten daher zu Hause bleiben und konsequent die erforderlichen Hygienemaßnahmen beachten.  
48 Stunden nach Abklingen des Durchfalls (geformter Stuhl) können Gemeinschaftseinrichtungen wieder besucht werden.